

# Sommaire

**Regard** par Jacques Marpeau, psycho-pédagogue ..... P.5

**Introduction** ..... P.7

## Partie 1 - À la croisée des chemins, choisir

↳ Christian, Mûrir son cheminement ..... P.12

↳ Luc et Brigitte, Comment vivre dans la crise ? ..... P.15

↳ Éric, Faire des compromis ..... P.17

↳ Michel et Béatrice, Se retrouver dans son projet ..... P.19

↳ Françoise et Pierre, Des questions cruciales au cœur de la réussite ..... P.22

↳ Bernard, Changer ses représentations ..... P.25

## Partie 2 - Déclencher le changement

↳ Catherine, Prendre confiance pour affronter la crise ..... P.30

↳ François, La crise du lait, une opportunité pour s'orienter ..... P.33

↳ Formation, « Se révéler » dans la crise ..... P.36

## Partie 3 - S'ouvrir l'espace des solutions

↳ Émilie, Sortir de l'idée que les solutions viennent de l'extérieur ..... P.40

↳ Formation, Changements climatiques : acter le changement et s'adapter ... P.42

↳ Formation, Débloquent la situation par la réflexion ..... P.44

↳ Formation, Éleveurs laitiers demain ? Rebondir face à la crise ..... P.48

↳ Formation, Producteurs de viande et de céréales :  
comment passer les caps difficiles ? ..... P.51

↳ Martin et Doris, Grandir dans la crise ..... P.53

## Partie 4 - Cultiver sa résilience

↳ Bruno et Christine, Avoir une ligne directrice ..... P.58

↳ Thierry et Audrey, Pas de regrets ..... P.60

↳ Formation, Organisation du travail : anticiper une baisse de main-d'œuvre .... P.62

↳ François et Anne, Construire un système cohérent avec ses valeurs ..... P.65

↳ Formation, Cultiver l'humain sur nos fermes ..... P.67

↳ Formation, Entreprendre sans trahir ses convictions ..... P.69

↳ Formation, Circuits courts : rendre les systèmes viables et vivables ..... P.71

**Focus** : L'accompagnement en situation de crise : l'approche de la BAG  
et l'approche des AFOCG ..... P.76

**Conclusion** : Rendre nos exploitations plus résistantes : notre défi pour l'avenir ! .. P.81