

COMMENT MIEUX TRAVAILLER EN COUPLE ?

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole, et vous vous demandez...

- Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ?
- Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ?
- Comment prendre des décisions vraiment ensemble ?
- Que faire quand il y a des tensions, voire des crises ?
- Comment garder un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ?

Cette formation est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

OBJECTIFS ET CONTENUS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Identifier les spécificités du travail en couple.**
- **Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité.**
- **Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, gestion des tensions) et de prise de décision à 2.**
- **Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Centrée sur les besoins des participant(e)s, la démarche sera vivante et participative avec des phases :

- d'apports visant la prise de recul, les prises de conscience et la réflexion.
- de nombreux temps **d'expérimentation des démarches proposées à 2** en couple.
- d'échanges permettant de donner du sens aux situations vécues et de découvrir comment utiliser concrètement les outils et démarches au-delà du temps en formation.

INTERVENANT : A définir

Modalités d'évaluation :

Une évaluation orale collective ainsi qu'une évaluation écrite individuelle aura lieu à la fin de la session de formation

À l'issue de la formation, une **attestation de présence** sera remise à chaque participant.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE	Printemps 2027 (Durée 7h00)
HORAIRES	9h30 à 17h30
LIEU	Mairie de Tronget ou secteur Saint-Pourçain sur Sioule
PUBLIC CIBLE	Agriculteurs et agricultrices installés sur le département ou dans les départements limitrophes, travaillant en couple sur la ferme.
PRÉREQUIS	Aucun
RESPONSABLES DE STAGE	Sylvain FREDERIC (07 66 40 00 49) et Adèle PRELY (06 36 14 67 83) Animateurs-Formateurs à l'AFOCG 03 - afocg03@mail.com
COÛT	- Montant Vivea : 175 € - Pour les personnes adhérentes à l'AFOCG 03 et éligibles au fond de formation VIVEA : Pas de reste à charge pour le stagiaire. - Pour les autres personnes : contacter la responsable de formation.
DELAI D'ACCES	Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter plus d'un mois avant le début de formation. Un e-mail d'inscription vous sera envoyé environ 1 mois avant le début de la formation.
PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP	Une adaptation de la formation est possible aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à nous contacter directement pour évaluer l'accès en fonction du type de handicap, et si besoin trouver des solutions. Référent handicap : Sylvain FREDERIC

Nombre de stagiaires ayant participé à cette formation en 2025 : 6

Note de satisfaction pour cette formation en 2025 : 8,7/10